**Tegn på fysisk og psykisk vold**

**Fysiske tegn**

* Mærker efter slag
* Brandmærker
* Sår på kroppen
* Mærker efter kvælningsforsøg
* Knoglebrud
* Shaken baby syndrom
* Hyppige skadestuebesøg
* Psykosomatiske klager
* Søvnvanskeligheder
* Overreaktion på pludselige bevægelser og lyde
* Vanskeligheder med kropslig kontakt/berøring

**Psykiske tegn**

* Tristhed
* Indadvendthed
* Ensomhedsfølelse/føler sig anderledes
* Isolation
* Utryg tilknytning
* Mistillid til voksne
* Dissociation (opdeling af krop og psyke)
* Lav selvfølelse
* Hjælpeløshed, magtesløshed
* Skyldfølelse/skamfølelse
* Depression
* Angst
* Svært ved at løsrive sig fra forældre/løsriver sig for hurtigt

**Adfærdsmæssige tegn**

* Vanskeligheder med at håndtere konflikter og affekter
* Udadreagerende/aggressiv
* Indadreagerende/trækker sig fra sociale relationer
* Påklædning – skjuler blå mærker
* Overtilpassethed/”Små voksne”
* Koncentrationsvanskeligheder
* Indlæringsvanskeligheder
* Vanskeligheder med impulskontrol
* Vanskeligheder med at regulere følelser
* Tab af kompetencer
* Hyperaktivitet/hypersensitivitet
* Selvdestruktiv adfærd
* Selvskadende adfærd
* Udvikling af beskyttelesstrategier for at undgå vold eller afsløring heraf