



ROSKILDE
KOMMUNE

Familiens Hus

Et tilbud til dig og din familie



Hvordan kan jeg bedst forstå mit barns udvikling?

Hvordan bliver vi de bedste forældre sammen?

Hvordan får jeg job/uddannelse til at hænge sammen i en travl hverdag?

Et hus til familien

Familiens Hus er et tilbud til dig, som er kommende forælder eller forældre til børn mellem 0-6 år.

Huset er åbent for alle, og du kan være anonym.

Formålet med Familiens Hus er at tilbyde vejledning og aktiviteter, der kan understøtte en tryk hverdag for småbørnsfamilier.

Hvorfor besøge Familiens Hus

Erfaringer har vist, at det styrker ens forældreskab at dele dagligdagens udfordringer, bekymringer og glæder med andre småbørnsfamilier.

I huset kan du få viden om børn, parforhold og familielivets trivsel, men du kan også få et netværk med andre småbørnsforældre, som er samme sted i livet som dig.

Vi ønsker et dynamisk hus, hvor du får mulighed for at præge aktiviteterne ud fra dine behov som forælder i en småbørnsfamilie.

Aktiviteter i Familiens Hus

I samarbejde med frivillige organisationer kan Familiens Hus tilbyde sjove, udviklende og vedkommende aktiviteter for Roskildes småbørnsfamilier.

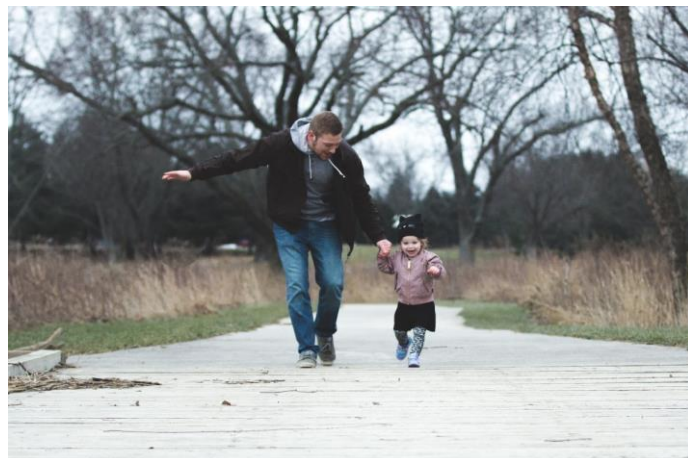
Det kan fx være:

- Drik en kop kaffe og snak med andre forældre
- Baby café med Mødrehjælpen fredage kl. 10-12
- Barselscafé i samarbejde med Roskilde Bibliotek
- Fars legestue hver torsdag kl. 12:30-14:30
- Småbørnsklubber i samarbejde med Red Barnet.
- Forældrecafé med forskellige emner som "den gode indkøring", "når to bliver til tre" og meget mere
- Åben dør - hvor der kan tales sammen og deles råd. Mulighed for at tale med fx familiebehandler eller sundhedsplejerske
- Fælles frokost/aftensmad

Hvem kan du møde i Familiens Hus

- Andre småbørnsfamilier
- Værter fra fx Mødrehjælpen og Red Barnet
- Familiebehandlere
- Socialrådgivere
- Sundhedsplejersker
- Forebyggende rådgivere
- Andre der giver en hånd med

Familiens Hus byder på mange forskellige aktiviteter med løbende udvikling, så følg med via vores hjemmeside.



Du er altid velkommen til at kigge
forbi til en kop kaffe og en snak i huset.

Der er mulighed for
barnevognsparkering i baggården.

Familiens Hus
Læderstræde 6
4000 Roskilde

Åbningstider:
Mandag til torsdag kl. 9:00–16:00
Fredag kl. 9:00–14:00

Du kan ringe til os på tlf. 46 31 36 40

Eller sende os en mail på
familienshus@roskilde.dk

Følg os på Instagram:
[familiens_hus_roskilde](https://www.instagram.com/familiens_hus_roskilde)



ROSKILDE
KOMMUNE



Red Barnet



Mødrehjælpen